

Fit4All Trainingsplan 2026

Grüner Weg 21-23, 34117 Kassel · 0172 9426001 · info@fit4all.studio · Kostenloses Probetraining

Tag	Arena 1	Arena 2
Mo	10:00-11:00 K1 / Fitness 16:30-17:30 Teenager 13-16 · MMA/Boxen/K1 18:00-19:00 Boxen 19:15-20:15 MMA	18:00-19:00 K1 / Thai Boxen
Di	16:30-17:30 Kinder · Bärenkids 3-7 18:00-19:00 K1 / Thai Boxen	16:30-17:30 Kinder · Löwenkids 8-12 19:15-20:15 Ladies Training
Mi	10:00-11:00 K1 / Fitness 16:30-17:30 Teenager 13-16 · MMA/Boxen/K1 18:00-19:00 Boxen 19:15-20:15 MMA	18:00-19:00 K1 / Thai Boxen
Do	16:30-17:30 Kinder · Bärenkids 3-7 18:00-19:00 K1 / Thai Boxen	16:30-17:30 Kinder · Löwenkids 8-12 18:00-19:00 Boxen 19:15-20:15 Ladies Training
Fr	10:00-11:00 K1 / Fitness 16:30-17:30 Teenager 13-16 · MMA/Boxen/K1 18:00-19:30 Sparring · Prime Level	18:00-19:30 Sparring · Base Level 19:15-20:30 MMA
Sa	11:00-12:00 K1 / Thai Boxen / MMA / Boxen · Mobility & Motorik	—
So	14:00-15:00 Kinder · Bärenkids 3-7 14:00-15:00 Kinder · Löwenkids 8-12	—

Hinweis: Kursplan und Zeiten bitte vor Livegang nochmals intern prüfen. Stand: 2026.